

Esclerosis múltiple, ¿benigna?

- Las personas con esta enfermedad pueden no tener síntomas durante años.
- Un estudio muestra la eficacia de un método para conocer la evolución.

MADRID.- Quienes sufren esclerosis múltiple benigna se enfrentan a la contradicción de que se les diagnostique una dolencia degenerativa frente a la que no muestran síntomas, ya que esta 'versión' del trastorno permite a quienes la sufren ser completamente funcionales neurológicamente, incluso 15 años después del comienzo de la enfermedad. Sin embargo, algunos afectados pueden desarrollar ocasionalmente una reactivación de la enfermedad o una progresión de la misma, llegando en ocasiones a experimentar síntomas severos. Ahora, un estudio publicado en la revista 'Neurology' ha determinado que la realización periódica de tests y resonancias magnéticas puede predecir la evolución de la enfermedad a corto plazo.

Además, el trabajo, en el que participaron investigadores del Departamento de Neurología de la Universidad de Florencia, y del Departamento de Ciencias Neurológicas y del Comportamiento de la Universidad de Siena, junto con miembros de la Unidad de Neurología del Hospital de Empoli, ha llegado a la conclusión de que el sexo del paciente y la magnitud de las lesiones cerebrales pueden determinar cómo progresará la patología años después del diagnóstico.

Para realizar este estudio los investigadores, guiados por los hallazgos de estudios prospectivos que mostraban que ciertos pacientes diagnosticados con esclerosis múltiple benigna habían evolucionado hacia una progresiva discapacidad con el paso del tiempo, realizaron cada seis meses y durante cinco años diferentes tests cognitivos y escáneres cerebrales a 63 personas (43 mujeres y 20 hombres) aquejadas de esta enfermedad.

Mientras los tests incluían cuestiones que evaluaban la memoria verbal y visual, la atención, la concentración y la velocidad a la que el participante procesaba la información, los escáneres cerebrales determinaron el número de lesiones en los tejidos cerebrales asociadas a la esclerosis múltiple.

Al cabo de cinco años se procedió a la reevaluación de los pacientes, llegándose a la conclusión de que casi el 30% de las personas con esclerosis múltiple benigna había empeorado durante ese lapso de tiempo y que quienes habían suspendido más de dos de los 10 test que se hicieron en total, mostraban una propensión 20% mayor a empeorar a lo largo el tiempo.

También se encontró que los hombres con esclerosis múltiple benigna presentaron tres veces más riesgo que las mujeres de experimentar los signos de la enfermedad y que las personas a quienes se les detectaron más lesiones cerebrales a través del escáner fueron más proclives a desarrollar síntomas relacionados con el trastorno.

Según María Pía Amato, co-autora del trabajo y miembro del departamento de Neurología de la Universidad de Florencia, "nuestros hallazgos sugieren que el sexo de una persona, su estatus cognitivo y la cantidad de lesiones cerebrales que presenta son factores importantes a la hora de predecir la progresión de la esclerosis múltiple. Este estudio destaca la importancia de testar cognitivamente a los individuos aparentemente sanos que sufren esclerosis múltiple benigna, ya que esta información podría ser fundamental para adecuar el tratamiento a la medida de cada paciente".

Además, los investigadores sostienen que, gracias a la combinación de estudios cognitivos e indicadores cuantitativos obtenidos mediante resonancia magnética es posible una correcta y temprana identificación de los individuos diagnosticados con esclerosis múltiple benigna que desarrollarán síntomas más agresivos con el paso del tiempo, obteniéndose una información que

resulta muy práctica y valiosa en el proceso de toma de decisiones terapéuticas.

Conocer mejor la enfermedad

El editorial que publica la misma revista y que firman los doctores Ralph H.B. Benedict, del Jacobs Neurological Institute de la Buffalo School of Medicine de la State University of New York, y Franz Fazekas, del departamento de neurología de la Medical University de Graz, Austria, califica la inclusión de hallazgos por imagen en el seguimiento de pacientes con esclerosis múltiple como un paso adelante hacia un mejor conocimiento de la enfermedad y plantean la conveniencia de realizar resonancias magnéticas y evaluaciones rutinarias en clínicas especializadas a los pacientes diagnosticados con este trastorno.

Por otra parte, proponen la utilización de cuestionarios estandarizados y fiables, mejorados y renovados respecto a los actuales, que incluyan la utilización de fuentes colaterales.

Benedict y Fazekas sostienen que la implantación de estos test, asociados a otras técnicas de despistaje, permitiría una mejor identificación de los pacientes, que de esta manera serían correctamente diagnosticados a un coste mínimo. Los autores del editorial concluyen que esta nueva investigación revela la importancia de una evaluación más completa de los pacientes con esclerosis múltiple benigna y pone de relieve la necesidad de una mayor investigación sobre el tema.

Fuente: elmundo.es