

## ***La fibrilación auricular causa más de un tercio de todos los ictus***

El número de afectados por esta arritmia va aumentando y los predispone al riesgo de sufrir un ictus embólico.

La fibrilación auricular es la alteración del ritmo cardíaco más frecuente de todas, afectando a 4,5 millones de europeos. Según el doctor José Ramón González Juanatey, jefe del Servicio de Cardiología del Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela, "ésta y la insuficiencia cardíaca son patologías cardiovasculares cuya prevalencia está aumentando".

En el caso de la fibrilación, el doctor apunta que "constituye un enorme problema de salud, pues incrementa considerablemente el riesgo de desarrollar ictus. De hecho, es responsable de, al menos, el 35% de todos ellos". El motivo es que la enfermedad altera el ritmo sinusal (latido normal del corazón), la sangre se acumula en el musculo y forma coágulos y, si uno de éstos sale de la parte izquierda del corazón se dirige directamente al riesgo sanguíneo cerebral y puede provoca el ictus embolico.

En consecuencia, los pacientes afectados po la arritmia deben tratarse con anticoagulantes orales que "garanticen un adecuado nivel de anti coagulación, y al mismo tiempo, deben ser seguros y que no predispongan a la hemorragia", explica el doctor. Así, dos de cada tres ictus debidos a la fibrilación auricular podrían evitarse. Actualmente, el anticoagulante oral por antonomasia desde hace décadas es el antagonista de la vitamina K (AVK), utilizado también por un amplio espectro de cardiópatas que requieren un tratamiento anticoagulante oral por ser susceptibles a sufrir una trombosis y/o embolia, como por ejemplo, los portadores de válvulas cardíacas o los que tienen corazón dilatado. Si bien los especialistas coinciden enque es un fármaco muy efectivo, ofrece limitaciones como revisiones en los centros de salud cada 20 días aproximadamente para ajustar la dosis en en cada paciente . Con el coste en tiempo y dinero que ello supone tanto al afectado como a la administración pública.

El próximo Congreso de la Sociedad Europea de Cardiología que se celebrará a finales de agosto en Barcelona, presentarán el estudio internacional RE-LY sobre un nuevo anticoagulante aplicado a 18.000 pacientes. Si los resultados son positivos subsanaría los obstáculos asistenciales por funcionar con dosis única.

*Fuente: diariodesevilla.es*