El 5 de noviembre 2023 tuvo lugar la X Carrera Popular "Muévete por la Esclerosis Múltiple", en el Parque del Alamillo.

Se inscribieron 1.507 adultos, 319 niños y 31 dorsales cero, en total 1.857 personas.

Amaneció un maravilloso día soleado, que nos permitió disfrutar de la actividad. En esta ocasión contamos con la asistencia de Minerva Salas, primera Teniente de Alcalde, Portavoz del Gobierno Municipal y Delegada del Área de Cultura y Deportes del Ayuntamiento de Sevilla, que estuvo con nosotros en la salida de la primera carrera y consecutivas y también participó en la entrega de premios.

También contamos con la asistencia de la Dra. Sara Eichau, Jefa de la Unidad de Esclerosis Múltiple del Hospital Universitario Virgen Macarena de Sevilla.

Para la realización de esta importante actividad, hemos contado con 52 voluntarios/as y con el patrocinio de Sanofi, Novartis, Biogen y Diario de Sevilla y la colaboración de Roche, Merck, tuSsam, CruzRoja, IMD, Fundación ONCE, Exclusivas Zapata y la Consejería de Fomento, Articulación del Territorio y Vivienda de la Junta de Andalucía.

Este año tuvimos presentación del cartel de la Carrera, en el Ayuntamiento de Sevilla, y ha beneficiado mucho la colaboración tanto del Ayuntamiento como del SFC y del Real Betis Balompié, éste último además de todos los videos, nos ha regalado 1.500 entradas para el partido Betis-Limassol, que nos han permitido agotar los dorsales de adultos en pocos días.

Clubes, colegios y grupos que han participado:

365TRAINING; ADSEVILLA; ADUS; AGB RUNNING; AGDEM; AGUACATES; AMIGOS DE LA TOSTA; ANTONIA HEYWORTH; ASOCIACIÓN VOLUNTARIOS CHINOS; ASTOLFI; ASTON MARTIN;

ATLETAS DE ACEA DA MA; ATLETISMO GINES; ATLETISMO PEÑAFLOR; AYOSOS TEAM; BENAKA RUNNER; SIERRA SUR; MAURI CASTILLO; TRIALCOR VILLALBA; OCHO PICOS TRAIL; ALAS; LAS AGUILAS; SAN PABLO; CAIRS; CAMAGC ATLETISMO; CAMPEONES; CARACOLA; CARMEN SERRANO; CCRD FERROVIARIO; CD AMATE RUNNERS; CD BNK RUNNERS; CD GILETE; CD HIJOS DEL VIENTO; CD TRIATLON FUENTES; CDA CAMAS; CEBRAS RUNNERS; CEIP PURISIMA CONCEPCIÓN; CIRCULACION; CLUB ATLETISMO CHICLANA; CLUB ATLETISMO CORIA; CLUB ATLETISMO HÍSPALIS; CLUB ATLETISMO LEBRIJA; CLUB ATLETISMO RINCONADA; CLUB ATLETISMO SALTERAS; CLUB DEPORTIVO HISPANOS CORIA; CLUB LAURUS TRIATLON; CLUB MONTAÑA OCHOMILES SUABIA; CLUB NAUTICO; CORRECAMINOS; CORREDORES POPULARES; CROSSFIT; ROCKHEART; CUATROCAMINOS; DEPORTEMANÍA; EL EQUIPO KHALA; ESC CD BNK RUNNERS; ESCUELA MUNICIPAL ATLETISMO GINES; ESCUELA SALTAMONTES; FAMILIA ARANA VARGAS; FAMILIA LOPEZ MELERO; FAMILIA MRB; FAMILIA PC; FAMILIA ROCA GARCIA; FAMILIA VILLA-IGNACIO; FLETAS RUNNERS; GAIA; GREEN EAGLE SOLUTIONS; IES LAURETUM; INDIRA RUNNERS; ISBILYA SLOOPY JOES; JOSE M. LUQUE; JRC; JUANA RODRIGUEZ ROPERO; LA MAFIA; LA MORTADELA; LAS MAMIS CHULAS; LAS REINONAS; LAURUS TRIATLÓN GOALKER; LOLITAS; LOS AMARILLOS; LOS AMIGOS DEL CANGREJO; LOS FITNESS; LOS LEGENDARIOS; LOS LENTOS; LOS MARCHOSOS; LOS NIÑOS DEL BARRIO; LOS PECADORES; LOS PEPSICOS; LOTE BORISOV; MARIANA ALBAS BRENES; MARIANO ALBA; MARIO, LUIGI Y PEACH; MDM TEAM; MENTAL RUNNING; MONICA; MULTIFELICIDAD; OLIMPIA; ONFIT; PAR; PORPOSTE; QUIEN PUEDA QUE CORRA; RAFA HIPONA TEAM; RAYOS DE SOL REAL BETIS; REMEDIOS RUNNING; REYES VALDÉS; RONDA DE LA FERIA; SANTE; SARA MARTIN; SENDEROS BIKE TEAM; SOR EUSEBIA; TALAVERA TRAINING; TEJARES; TRIATLON FUENTES; VALDARACETE GO; WORLD FITNESS CENTER; YOGA PARA LA VIDA Y ZIPI Y ZAPE.

El Premio al Colegio más participativo ha sido para el “CEIP Purísima Concepción” de la Algaba. El premio al Grupo más numeroso ha sido para “Carmen Serrano” y el Club con más inscritos ha sido “Rafa Hipona Team”.

Un año más Francisco Dópido Bonilla ha sido el Director de la parte técnica de la Carrera, y la Cruz Roja, junto con los fisioterapeutas Paula Pino Maraver, Franscisco Jesús Arias Rosado y Manuel Barcia López, se han encargado de la parte sanitaria, cuidando de todos los participantes.

Cruz Roja joven estuvo pintando caras a los más pequeños y divirtiendo a todo el personal con su entusiasmo y alegría.

Ana Belén Navarro y Antonia Heyworth, miembros de la Junta Directiva de ASEM, participaron corriendo, con un buen grupo cada una de ellas. El Vicepresidente 1º José Guerrero y Vicepresidenta 2ª María Márquez, con el Secretario Manuel de la Cuesta y la Presidenta de ASEM Águeda Alonso, estuvieron entregando premios a los ganadores.

En estos 10 años, hemos contado con la colaboración de muchísimas personas, empresas, instituciones, pero queremos agradecer de forma muy especial a los 52 voluntarios y voluntarias y a todos los trabajadores que nos han ayudado, porque sin ellos no hubiera sido posible realizar la actividad.

Os animamos a formar parte de nuestro voluntariado, a que os hagáis socios-colaboradores y que os suméis a nuestra causa, necesitamos la ayuda de todos para seguir adelante y obtener buenos resultados, que nos permitan mejorar la calidad de vida de las personas que padecen esclerosis múltiple y otras enfermedades neurológicas similares.

También queremos agradecer su ayuda a la Fundación del SFC y a todos los medios de comunicación, radio SFC, radio Betis, Cadena Ser, es.radio, Canal Sur radio, periódico Estadio

Deportivo, etc.

Nuestro agradecimiento a todos los patrocinadores, colaboradores, participantes, y muy especialmente al Real Betis Balompié por su impulso con las entradas y al Grupo Joly y Diario de Sevilla, por su implicación constante con nuestra causa.

A todos les esperamos en la próxima Carrera y si pueden, háganse socios colaboradores por 10 € al año, pueden desgravar la donación y ayudar a una buena causa.

Águeda Alonso Sánchez

esclerosismultiple@hotmail.com

www.emsevilla.es

664255235

Puedes ver las fotos en nuestro Facebook:

https://www.facebook.com/media/set/?set=a.723130886507761&type=3

https://www.facebook.com/media/set/?set=a.723140953173421&type=3

https://www.facebook.com/media/set/?set=a.723152326505617&type=3

https://www.facebook.com/media/set/?set=a.723166719837511&type=3

https://www.facebook.com/media/set/?set=a.723375619816621&type=3

https://www.facebook.com/media/set/?set=a.723403806480469&type=3

https://www.facebook.com/media/set/?set=a.723709756449874&type=3