

El efecto antiinflamatorio del aceite de oliva

Una nueva investigación apunta la posibilidad de que algunos micronutrientes actúen de manera similar al de los fármacos antiinflamatorios.

Los resultados de este trabajo demuestran que el consumo de aceite de oliva modula a la baja los mediadores inflamatorios en personas sanas. Las revistas American Journal of Clinical Nutrition, Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism o Atherosclerosis ya se han hecho eco de los resultados de este trabajo. Investigadores del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba han llevado a cabo este estudio para determinar cómo influyen los micronutrientes de algunas grasas y si su ingesta puede modificar el proceso inflamatorio en personas sanas.

Fuente: Diario de Sevilla