

El accidente cerebrovascular, más traicionero en las mujeres

El ictus es la primera causa de mortadidad entre las mujeres, según los últimos datos del Instituto Nacional de Estadística. Además, suele ser más grave que en los hombres y causa más dependencia.

En ellas, el ictus es más frecuente, provoca más muertes que ninguna otra enfermedad, se detecta más tarde que en los hombres y les deja peores secuelas, según un registro de 11.279 pacientes consecutivos atendidos en la Unidad de Ictus del Hospital Universitario Valle de Hebrón, de Barcelona. Los datos difundidos este año por el Instituto Nacional de Estadística revelan que es la primera causa de muerte en las mujeres, con 19.038.

La relevancia en la mujer es desde un punto de vista clínico como de salud pública: "Las consecuencias son graves para cualquiera, pero en el aspecto social las mujeres soportan mayor carga de ictus que los hombres, por su mayor esperanza de vida", explica José Álvarez Sabín, coordinador del Grupo de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología (Geecv-SEN). Para el año 2050 el número de ictus que se producirá en mujeres será el doble que en los varones.

En la evolución del ictus también influye el sexo del paciente. "Suele ser más grave y mortal en las mujeres y, entre las que sobreviven al episodio, la probabilidad de quedar dependientes es tres veces mayor que en los hombres. Al cabo de cinco años es más común la irrupción de un segundo ictus o la aparición de trastornos depresivos".

Sólo la mitad de los afectados reciben la atención neurológica en las primeras seis horas desde el ictus y en la otra mitad que llega tarde hay más mujeres que hombres. Ellas, además, tienen una menor probabilidad de ser tratadas con trombolisis. "Una explicación posible es que los síntomas de alarma clásicos son menos frecuentes en las mujeres; además, muchas viven solas, lo que repercute en que acudan más tarde o no cumplan con el tratamiento".

Las mujeres jóvenes tampoco salen mejor paradas: entre los 15 y los 35 años, periodo que coincide con la maternidad, el ictus es más frecuente en ellas que en ellos. El mayor riesgo aparece en el peripartum, principalmente por la eclampsia y preeclampsia, y las infecciones y hemorragias obstétricas tras el parto".

Premio ictus 2008

La Federación Española de Ictus (FEI) ha recibido el Premio Ictus 2008. El galardón reconoce el esfuerzo que desde su creación, hace apenas tres años, realiza la FEI para difundir el alcance de esta enfermedad, sus consecuencias, la forma de identificarla y de prevenirla, así como para mejorar la situación de las personas afectadas. La entidad premiada engloba asociaciones de ictus de distintas comunidades autónomas. Katia Sánchez Menéndez, presidenta de la Federación, ha reivindicado la implantación en todas o en el mayor número posible de provincias españolas de unidades de ictus, así como favorecer el acceso del paciente a la rehabilitación adecuada.

Fuente: dmedicina.com