

“El Deporte en la Escuela” es un programa que la Consejería de Educación comenzó en el curso académico 2006/07. Apareciendo el deporte escolar como la actividad físico-deportiva, recreativa y/o competitiva, realizada con carácter voluntario por escolares, en horario no lectivo, desde su incorporación a la Educación Primaria hasta la finalización del periodo de escolarización obligatoria.

Uno de los objetivos que persigue este programa, se encuentra el de fomentar entre el alumnado la adquisición de hábitos de actividad física y deportiva, utilizar el deporte como elemento de integración del alumnado con Necesidades Educativas Especiales, influir positivamente en el clima del centro, ayudando a la integración de colectivos desfavorecidos, como inmigrantes, deprimidos socioeconómicos, etc, y hacer de la práctica deportiva un instrumento para la adquisición de valores como la solidaridad, la colaboración, el diálogo, la tolerancia, la igualdad de género, el juego limpio, etc.

Cuenta con diversas modalidades deportivas, las básicas del programa son baloncesto, balonmano, fútbol sala y voleibol, como deportes colectivos, y atletismo y ajedrez, como deportes individuales.

Los destinatarios de este programa son niños y niñas de entre 6 y 16 años, es decir alumnado que se encuentra escolarizado en una de las etapas de enseñanza obligatoria (Educación Primaria o Secundaria).

El programa se completa con otras dos vertientes: los Encuentros Deportivos Escolares de Andalucía (EDEA), y los Encuentros Deportivos de Residencias Escolares (EDREA), de periodicidad anual.

Se debe destacar la importancia de este programa, sobre todo teniendo en cuenta los actuales hobbies de los más jóvenes, que les impulsan a practicar menos deporte. De esta manera se le fomentan las buenas prácticas y el cuidado de su salud.

Este programa pretende educar a través del deporte, aportando nuevas oportunidades para una adecuada relación social y evitando la competitividad. Se abre un camino al trabajo de valores como el de:

- Respetar las diferencias individuales.
- Compañerismo.
- Disfrutar del juego.

Muchos son los valores necesarios en la sociedad actual, y muchos los caminos para trabajarlos, siendo uno de ellos el deporte, divertido y llamativo para los alumnos / as. El hecho de que les resulte divertido, ayuda a centrar su interés en las actividades deportivas, y a través de éstas alcanzar una formación integral, física, moral y social, así como generar el gusto y deseo de continuar realizando actividades deportivas en el futuro.

Aunque contrarrestando todo ello, nos encontramos la dificultad de los padres y madres para ajustarse a los horarios de las actividades extraescolares y la vida diaria de la familia. Por ello, desde aquí animarles a que hagamos un esfuerzo por encontrar las actividades más apropiadas y deseadas por los más pequeños, y dentro de nuestras posibilidades ofrecérselas.

***Autora: Rosa Rodríguez (Pedagoga)***