



## ***Todo lo que usted quiso saber sobre la esclerosis múltiple y no se atrevió a preguntar***

Tras el diagnóstico de cualquier enfermedad las preguntas se amontonan en la mente del paciente, que, sentado frente al doctor, no sabe por dónde empezar.

Algunas patologías, menos conocidas por ser minoritarias, más complejas o con diferente diagnóstico según cada paciente como la esclerosis múltiple, comportan mayores dudas. Los profesionales sanitarios conocen de cerca este problema y por eso han impulsado, con el apoyo de Merck Serono, 'Todo lo que usted quiso saber acerca de la esclerosis múltiple y no se atrevió a preguntar', dirigido a afectados y familiares.

El volumen, realizado por los médicos del Instituto de Neurociencias Clínicas del hospital Universitario Carlos Haya de Málaga, Oscar Fernández, Victoria Fernández y Miguel Guerrero, consta de 14 capítulos que abordan las características generales de la enfermedad, conceptos básicos relacionados con la esclerosis, mecanismos productores y lesiones, características clínicas, diagnóstico y pronóstico, tratamiento.

Asimismo trata otras preocupaciones como el embarazo, la anestesia, la transmisión de la esclerosis, el dolor, las alteraciones psicológicas, cognitivas y del sueño, qué es la rehabilitación y por último aspectos de la vida cotidiana.

Javier Artero padece esclerosis múltiple, enfermedad que le diagnosticaron poco después de casarse y cuando comenzaba su séptima temporada en el equipo de fútbol escocés Dundee. Este ex jugador del Real Madrid, tiene claro que las dos peores semanas de su vida fueron cuando le diagnosticaron la esclerosis.

'Lo peor es que no sabes lo que tienes, que es lo que te va a pasar, pero tanto yo como mi familia necesitábamos saber', explica Artero, quien apunta que el principal problema es el 'desconocimiento inicial' al que se deben enfrentar los afectados, hecho que achaca al bloqueo inicial del enfermo.

Tras leerse el libro de un tirón, Artero destaca la facilidad y comodidad con la que se lee el libro. Desde su experiencia como paciente, afirma que se lo daría 'a la familia, a la madre'.

Desde el punto de vista médico, el jefe del Servicio de neurología y director del Instituto de neurociencias Clínicas del Hospital Universitario Carlos Haya de Málaga, Óscar Fernández, ha apuntado que esta idea surgió después de muchos años en los que han estado recopilando las principales dudas de los afectados, que van cambiando conforme avanza la enfermedad.

El doctor ha explicado que cuando diagnostican esclerosis múltiple, informan superficialmente sobre la enfermedad debido a la falta de tiempo y les citan para otra ocasión con el objetivo de resolverles las primeras cuestiones.

Fernández ha alertado el aumento de la incidencia de esta patología, que afecta especialmente a adultos jóvenes y mujeres, llegando a diagnosticar alrededor de 1.300 nuevos casos cada año en España, y cerca de 40.000 personas padecen la enfermedad.

Algunas teorías apuntan que la sobreprotección de los niños pequeños ante las enfermedades provoca que no padezcan enfermedades relacionadas con los virus y las bacterias. Cuando crecen, sobre todo las mujeres, y padecen alguna patología relacionada con estos elementos, las

consecuencias son nefastas para el organismo.

Los principales síntomas son la pérdida de visión en uno de los dos ojos, borrosidad o doble visión; sensación de hormigueo, adormecimiento o temblor de las extremidades; pérdida de sensibilidad de los sentidos; pérdida de equilibrio; debilidad en brazos o piernas; espasmos musculares y rigidez; problemas para hablar, dificultades para concentrarse y cambios de regularidad relacionados con la vejiga, el intestino y las funciones sexuales.

Fernandez ha apuntado la importancia de acudir al médico cuando se sientan algunos de estos síntomas, ya que con los actuales tratamientos el 60 por ciento de los enfermos puede vivir una vida normal, y se espera que en un periodo de cinco años se consiga esto con el total de los afectados.

Asimismo ha aplaudido la labor tanto de los neurólogos y otros especialistas que les tratan como de los médicos de atención primaria. Gracias a la profesionalidad de todos ellos se ha conseguido reducir el tiempo de diagnóstico a penas seis meses, cuando hace tres décadas era de siete años.

*Fuente: prnoticias.es*