

La Fundación “Obra Social la Caixa” ha donado a la Asociación Sevillana de Esclerosis Múltiple la cantidad de 7.948 €, para la adquisición de un bipedestador.

Este aparato permite realizar movimientos libres a personas con una movilidad muy reducida, sin que corran peligro de caídas.

Nuestro agradecimiento a Fundación “Obra Social la Caixa”, por su constante apoyo a nuestra causa.

Balance trainer y balance soft

El Balance Trainer es un bipedestador dinámico, ajustable al paciente, que permite reeducar el equilibrio, la propiocepción, fortalecer y lograr el control del tronco, trabajar la fuerza muscular en miembros superiores, prevenir contracturas en los miembros inferiores y entrenar las Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD). Las posibilidades de movimiento en el Balance Trainer proporcionan estímulos sensoriales, motores y cognitivos.

Los beneficios de este bipedestador dinámico se ven aumentados con el programa Balance-Soft, un software para el desarrollo de las actividades evaluativas y terapéuticas. Se trata de un sistema innovador de biofeedback que permite una bipedestación más eficiente optimizando los resultados del bipedestador. El Balance-Soft funciona a través de un sensor de movimiento, donde el paciente puede regular su postura a través de los diferentes ejercicios de coordinación en la pantalla. Este sistema permite al fisioterapeuta llevar a cabo un proceso de documentación, guardando los resultados de los ejercicios para poder llevar un seguimiento de los logros conseguidos por el paciente, además de poder realizar los cambios que considere oportunos en el programa de rehabilitación basándose en la información obtenida.

Los pacientes con EM durante el curso de su enfermedad pueden ver disminuidas sus capacidades motrices en diferente grado ya que se trata de una enfermedad desmielinizante y degenerativa. La bipedestación estática conseguida con el bipedestador ofrece multitud de beneficios para el paciente que como consecuencia de la evolución de su patología no puede realizarla por sí mismo. Entre ellos están:

- Proporcionar una correcta alineación anatómica del tronco y las extremidades inferiores.
- Mantener el contenido de calcio en los huesos, previene la osteoporosis y por lo tanto posibles fracturas.
- Regular el tono muscular (disminución y control de la espasticidad).
- Prevenir retracciones musculotendinosas.
- Activar la circulación sanguínea tanto en su componente cardíaco como periférico.
- Facilitar la respiración. Aumenta el consumo de oxígeno, favoreciendo la expansión pulmonar.
- Aumentar el peristaltismo intestinal, previene el estreñimiento.
- Influir de manera positiva sobre el vaciado de las vías urinarias excretoras.
- Permitir la descarga temporal de la zona isquiática (región glútea), previniendo así la aparición de úlceras por presión en dicha zona.
- Proporcionar un beneficio psicológico al paciente por darle la oportunidad de estar de pie, mejorando su autoestima.
- Mejorar y desarrollar el equilibrio de la parte superior del cuerpo.
- Ayudar a generar fuerza en los músculos antigravitatorios.
- Desarrollar la tolerancia y resistencia muscular para la bipedestación.

A estos beneficios hay que añadirles los de la bipedestación dinámica que son los siguientes:

- Lograr que el paciente pueda mantenerse de pie de forma dinámica dentro del aparato, es decir, que el paciente pueda realizar la transferencia del peso de su cuerpo de forma alternativa sobre sus miembros inferiores de tal forma que desplace su centro de gravedad conservando una postura correcta y segura sin temor a las caídas.
- Proveer control y estabilidad en las caderas y el tronco. Dotar además de movimiento al tronco a través de la información táctil y visual.
- Mejorar el equilibrio, la propiocepción y la coordinación en un ambiente seguro.
- Realizar descargas parciales del peso a través del entrenamiento al pararse en una sola pierna.
- Entrenar en las ABVD (actividades básicas de la vida diaria) desde la posición de bipedestación.
- Beneficios propios de las terapias virtuales, como mejorar capacidades motrices de forma más lúdica a través del mecanismo de biofeedback.

El bipedestador dinámico Balance Trainer y el programa Balance Soft permiten realizar una amplia gama de ejercicios beneficiosos para pacientes con EM.



dav