

Tener Esclerosis Múltiple no se decide.

Sube el **22 de junio** a instagram una foto con el filtro **#HeDecidido**, comparte un mensaje sobre una decisión importante que hayas tomado en tu vida sin dejar que la EM te frenara e invita a otros amigos a sumarse.

Tener Esclerosis Múltiple (EM) no se decide.

Enfrentarse a la realidad de vivir con una enfermedad invisible, que los demás no siempre entienden o comprenden, no se decide. Sentir miedo a ser excluido/a al decir qué te sucede, no se decide. Sin embargo, esforzarte cada día para seguir siendo tú quien dirige tu vida, superar retos y alcanzar metas, sí está en tu mano.

La enfermedad no es más fuerte que tú. **Afrontamos el futuro con fuerza.**
Porque puedes, eres capaz. Así lo has decidido.



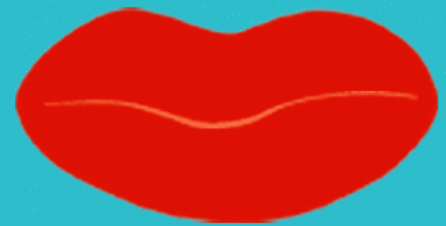
La compañía de ciencia y tecnología **Merck**, con el aval de la **Asociación Española de Esclerosis Múltiple (AEDEM-COCEMFE)**, impulsa la campaña **#HeDecidido** para que exista un mayor conocimiento social de la EM y de la realidad de las personas que convivís con ella.

Nos gustaría compartir contigo esta iniciativa, que habla de actitud, valentía y fuerza. Porque las personas con Esclerosis Múltiple sois las auténticas protagonistas de vuestras vidas y tomáis decisiones.

Sube el próximo **22 de junio** a Instagram una foto con el filtro **#HeDecidido**, comparte un mensaje sobre una decisión importante que hayas tomado en tu vida sin dejar que la EM te frenara e invita a otros amigos a sumarse.

Si no tienes redes sociales, puedes enviar tu foto y tu mensaje a aedem@aedem.org

#HeDecidido
@ConLaEM



Una iniciativa de **MERCK** con el aval de

