

Franjas horarias en las salidas para pasear y hacer deporte, aquí lo puedes ver más gráficamente.

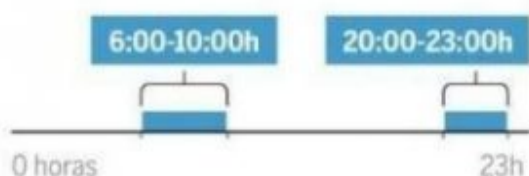
# Franjas horarias en las salidas para pasear y hacer deporte


Entrada en vigor a partir del sábado 2 de mayo de 2020.

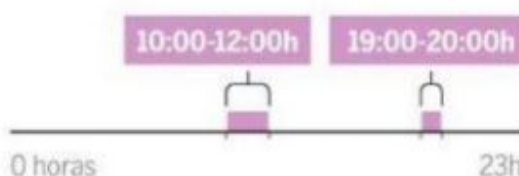



Municipios con población igual o inferior a 5.000 habitantes:  
sin franjas. El horario para estas actividades es de 06:00 a 23:00 horas.

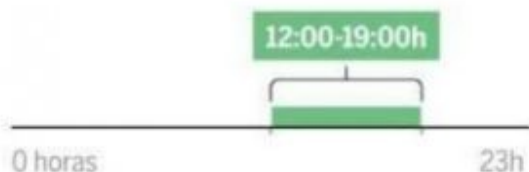
 **Personas de 14 años en adelante**



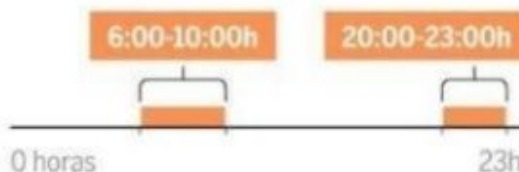
 **Mayores de 70 o personas dependientes con cuidador**



 **Menores de 14 años**  
Máximo 3 y con un adulto.



 **Deporte no profesional**



**Deporte:** debe ser individual, sin contacto con otros, 1 vez al día y dentro del municipio.

**Paseos:** se pueden realizar con 1 persona conviviente. Las personas que tengan que salir acompañadas podrán hacerlo también con 1 cuidador. 1 vez al día y a no más de 1 kilómetro.

Siempre debe mantenerse la distancia de seguridad. Se excluyen las personas con síntomas o en cuarentena.