

La progresión de los síntomas, reto en neurodegeneraciones

La investigación traslacional es necesaria para avanzar en el manejo de las neurodegeneraciones, tal y como se reflejó ayer en el I Foro Social Ciberneted, celebrado en Madrid. El control de la evolución de los síntomas progresivos centra parte de los trabajos de esta red.

En el mundo hay 24 millones de sujetos que sufren algún tipo de neurodegeneración y cada 7 segundos se produce un nuevo diagnóstico, según los datos presentados ayer por José Obeso, jefe del Departamento de Neurología de la Clínica Universitaria de Navarra, en el I Foro Social del Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Neurodegenerativas (Ciberneted), que se celebró en Madrid.

El problema no resuelto de las neurodegeneraciones es que los síntomas progresan y sucede al igual en Parkinson como en Alzheimer.

"Necesitamos tener más datos sobre los mecanismos intrínsecos que producen la pérdida de neuronas. Sabemos lo suficiente para establecer las terapias sintomáticas, pero desconocemos en qué medida tendrá éxito".

En este sentido, José López Barneo, director científico del Ciberneted, comentó que el mejor tratamiento es el preventivo y que para poder mejorar en las pautas terapéuticas es necesario potenciar la investigación básica, "sobre todo la molecular. De esta forma, podremos acortar el tiempo que transcurre desde la implantación de resultados básicos a los clínicos".

Otro aspecto que hay que tener en cuenta destacado por Obeso es que la misma enfermedad no evoluciona de igual forma en todos los pacientes. Por eso, "es necesario definir los subgrupos de pacientes en función de su patrón molecular".

Jesús Ávila, profesor de Investigación del Consejo Superior de Investigaciones Científicas, destacó la importancia de la coordinación de los básicos con los clínicos. "Muchas veces investigadores que están trabajando en campos distintos pueden obtener datos que se relacionan con varias patologías. Tenemos que estar abiertos a aprender de otros colegas y a ampliar nuestro conocimiento".

El investigador puntualizó que aún faltan más estudios, sobre todo a nivel básico para dar una respuesta más rigurosa a muchas cuestiones planteadas como es la utilización de las células troncales en enfermedades neurológicas, como el Alzheimer. Los principales avances conseguidos se deben a un mayor conocimiento molecular de los mecanismos subyacentes en las neurodegeneraciones, es decir, en la pérdida de neuronas.

Las áreas donde trabaja el Ciberneted son la muerte y protección celular, la enfermedad de Parkinson, la patología molecular en enfermedad de Huntington, la neuroinflamación en Alzheimer, la prevención de demencias y los aspectos clínicos y experimentales de la patología neuromuscular.

Fuente: diariomedico.com