

Las estatinas disminuyen el riesgo de un segundo ictus también en ancianos

Un estudio publicado en "Neurology" muestra que los mayores de 65 años previenen su riesgo cerebrovascular con estos fármacos hipolipemiantes.

El uso de estatinas se asocia también a una reducción del riesgo de ictus incluso en personas mayores de 65 años, según los resultados de un estudio realizado por científicos de la Wayne State University (Estados Unidos), que aparecen publicados en "Neurology".

En la investigación, que empleó el fármaco atorvastatina, se analizó a un total de 4.731 personas que habían sufrido recientemente un ictus, y se las separó en dos grupos en función de su edad: mayores y menores de 65 años.

Tras cuatro años y medio de seguimiento, se comprobó que el colesterol LDL en el grupo de mayores de 65 años disminuyó significativamente. La buena noticia fue que, además, el riesgo de volver a sufrir un ictus se redujo entre los menores de 65 años hasta un 26%, mientras que en los mayores de 65 la reducción del riesgo, aunque menor, alcanzó el 10%.

De este modo, y según el autor principal de la investigación, Dr. Seemant Chaturvedi, "los medicamentos para tratar el colesterol pueden resultar igual de beneficiosos con independencia de la edad".

El objetivo de este estudio es aportar nuevas soluciones que reduzcan la tasa de ictus a edad avanzada, ya que la población en Estados Unidos está envejeciendo progresivamente. De hecho, en 2010 está previsto que el 20% de la población de este país tenga más de 65 años.

Fuente: jano.es