A S E M
Asociación Sevillana de Esclerosis Múltiple

Noticias ASEM

Nº4

NOVIEMBRE 2018

V CARRERA POPULAR

PARQUE DEL ALAMILLO

"Muévete por la Esclerosis Múltiple"

DOMINGO 18 NOVIEMBRE
11:00 HORAS
2018

A S E M
Asociación Sevillana de Esclerosis Múltiple

Entidad declarada de Utilidad Pública

INSCRIPCIONES:
www.emsevilla.es

INFORMACIÓN:
954 523 811

DORSAL 0:
ES46 2100 2543 0702 0102 6297

#MuéveteporlaEsclerosisMúltiple

CARRERAS PARA TODAS LAS EDADES

DISTANCIAS DESDE 300 METROS A 7.000 METROS

Información sobre la Asociación y los servicios que presta

La Esclerosis Múltiple es una enfermedad incurable, que se diagnostica en gente joven, entre los 20 y los 40 años principalmente. Tres de cada cuatro personas diagnosticadas son mujeres.

No es una enfermedad contagiosa, ni hereditaria, ni mortal, pero alguna de las formas en que se presenta son más agresivas y producen discapacidad. La mayoría de personas diagnosticadas tienen una Esclerosis Múltiple remitente recidivante, lo que les permitirá llevar una vida bastante normalizada, durante muchos años, sobre todo si son tratadas adecuadamente y a tiempo.

Actualmente disponemos de medicamentos para paliar muchos de los síntomas y otros para cambiar el curso de la enfermedad, pero es necesario que se acuda al neurólogo cuanto antes y que nos aseguremos de estar recibiendo la mejor medicación para nuestro caso.

La Asociación Sevillana de Esclerosis Múltiple es una entidad sin ánimo de lucro, inscrita en el Registro de Asociaciones de Sevilla, con el número 5.835 y desde hace años declarada de Utilidad Pública.

Disponemos de un Centro Sanitario autorizado por la Consejería de Salud, con NICA 17905, donde llevamos a cabo un **Programa de Rehabilitación Integral, Talleres Ocupacionales, PILATES adaptado y Formación de personas cuidadoras**, para lo que disponemos de: Médico Rehabilitadora, Médico de Familia, Psicóloga, Logopeda, Trabajadora Social, Fisioterapeutas, Transporte Adaptado y Asesoría Jurídica. También llevamos a cabo un Programa de Atención Domiciliaria.

Atendemos las siguientes patologías:

- ESCLEROSIS MÚLTIPLE
- ICTUS
- Distrofias Musculares
- Strumpell-Lorrain
- Charcot Marie-Tooth
- Guillén Barre
- Ataxia Espinocerebelosa
- ELA (Esclerosis Lateral Amiotrófica)
- Síndrome de West
- Siringomielia
- Claudicaciones Medulares
- Síndrome de Marfan
- Enfermedades raras, en general
- Todas las enfermedades neurológicas

Otros servicios:

- Disponemos de publicaciones especializadas
- Llevamos a cabo un Programa de Ocio y Tiempo Libre, Voluntariado Social, Jornadas Informativas y Jornadas Científicas

Si necesitan ampliar la información, pueden hacerlo a través de:

Tfno. 954 523 811

esclerosismultiple@hotmail.com

www.emsevilla.es

Estamos en la Avda. de Altamira, 29, bl. 11 – Acc. A – 41020 Sevilla

Editorial

Preparados para la V Edición de nuestra Carrrera Popular "Muévete por la Esclerosis Múltiple". La cita será nuevamente en el Parque del Alamillo, un marco maravilloso que nos ha permitido aumentar el número de dorsales, aunque esperamos que se queden cortos y nos falten muchos.

Esta publicación está realizada en agradecimiento a todos los que hacen posible esta actividad: Patrocinadores, Colaboradores, Voluntarios, y Corredores a todos ellos nuestro más sincero agradecimiento.

Esperamos que os gusten las fotos que hemos recopilado como recuerdo y no olvidéis que os necesitamos a todos.

Staff

A S E M
Asociación Sevillana de Esclerosis Múltiple
Entidad declarada de Utilidad Pública

Edita:
ASEM
Asociación Sevillana de Esclerosis Múltiple
Avda. de Altamira, 29, blq. 11 – Acc. A
41020 Sevilla
Tfno. y fax: 954 523 811
www.emsevilla.es
esclerosismultiple@hotmail.com

Junta Directiva:
Presidenta:
Águeda Alonso Sánchez
Vicepresidente:
José Guerrero Ruiz
Secretario:
Manuel de la Cuesta Risco
Tesorero:
Francisco Román López Vallés
Vocales:
María Márquez Trujillo
Ana Belén Navarro Fernández
Antonia Claire Louise Heyworth
Juan Manuel Ramírez Montesino

Fotografías:
Daniel Jaime Zapata
David Rosa González
Pablo Vázquez Raya

Dibujos:
Cristina Sánchez Palacios

Depósito legal:
SE-1824-2015

La Asociación Sevillana de Esclerosis Múltiple celebró la IV Carrera Popular "Muévete por la Esclerosis Múltiple"

El 19 de noviembre 2017 la Asociación Sevillana de Esclerosis Múltiple celebró su IV Carrera Popular "Muévete por la Esclerosis Múltiple", en el Parque del Alamillo en Sevilla

Participaron los siguientes Clubes y Grupos: Adif, AD Al Límite, Ceip Purísima Concepción, Ceip Escritor Alfonso Grosso, BF, Benaca, Balaschool Running, Barunmeda, Atlas Copco, Arroyo Traducciones, Amigos Parque Maria Luisa, Amigos de la Pirámide Miraflores, All Yoga, Adus Universitarios, Adol, ADJ Castilleja de Guzmán, Club Triatlón Isbilya, Isbilya Sloppy Joe's, Corre paondepuedas Los Lentos de Torreblanca, Los Legendarios, Los Campaneros, Los Caminantes, CD. Los Balillas, CD. BNKRunners, CCRD Ferroviario, Carmen Serrano, CA Salteras, CA Palaciego, CA Guadiamar, CA Filipides Paradas, CA Ciudad de Lepe, CDA. Camas, CD. Trisports Miraflores, Las Viejas Glorias, Las Guerreras, La Mafia, Montibar, María Puyol, Marathopichas, Manoli García Muñoz, ITS up tu You, CD. Is Possible Team, Hammer Fitness, CD. Drintim, CD. Desafío Duchenne, CD. Callence, CD. Bicicletas Palma, CD Grupo 801, Farmarunning, Ochomilesvabia, Por la Rubia, Nenas, MTS, Papi y Nenas, Pretorianos de Pilas, Rafa Hipona Team, Sara Martín, Simón Verde Doc 2001, Spain Marathons, Sube la Adrenalina, Sur Snow, Triécija, Trisport Macarena, Universo Sevilla, Va por ti, Warrior, Familia Iglesia Tejada, Grupo Familia, Grupo Reyes Valdés, Grupo Mónica Ramón, Grupo Escuela de Atletismo Gines, Atletismo Brenes, Atletas D'Elite, Epa Miguel, EM Fighter, E.A. Correcaminos, E.A. Tomares, Cum Los Cuberitos, Crossfit Rookie's Box, Crespo, Club Triatloón Simón Verde, Club Piragüismo Triana, Club de Atletismo Balas, Club Atletismo San Pablo, Club Atletismo Orippo, Club Atletismo Gines, Rosario Rodriguez Wis y algunos otros.

Contamos con el Patrocinio de Biogen, Novartis y Sanofi Genzyme y la Colaboración de la Agencia de Vivienda y Rehabilitación de Andalucía de la Consejería de Fomento y Vivienda, Diario de Sevilla, Obra Social "la Caixa", Lanjarón,

Merck, Roche, Coca-Cola, IMD, El Corte Inglés, Cruz Roja, Fundación Cruzcampo, Universo Sevilla y Exclusivas Zapata.

Las fotografías corrieron a cargo de Daniel Jaime Zapata, David Rosa González y Pablo Vázquez Raya.

Colaboraron 90 personas voluntarias, encargadas de la entrega de dorsales, guardarropa, avituallamiento, montaje y desmontaje, etc.

Una vez más contamos con los voluntarios de Cruz-Roja que hicieron una labor estupenda, como es habitual en ellos, atendiendo las incidencias, que afortunadamente fueron pocas.

Estrenamos carpa con nuestro nombre, que ha sido utilizada por nuestro equipo sanitario, Dr. José Manuel Barrio Macías y como fisioterapeutas Almudena Ramírez Cabrales, Javier Daza Ramos, y Rocío Andón Villegas.

Nuestro agradecimiento a todos los que han hecho posible la realización de esta actividad y a los que han trabajado duramente para mejorar los resultados, gracias a todos ellos hemos conseguido fondos para nuestro Programa de Atención Integral para pacientes de Esclerosis Múltiple y enfermedades neurológicas similares.

Queremos agradecer de modo muy especial a Diario de Sevilla, que un año más se ha volcado con nuestra Carrera y han sido los impulsores del éxito obtenido, sin ellos no hubiéramos llegado a cubrir las expectativas de este año.

La Clasificación

	NOMBRE	TIEMPO
SENIOR MASCULINO		
1	Sánchez Durán Luis Miguel	0:23:41
2	Bovetia Acharaf	0:24:46
3	Blanco Cuadra Agustín	0:24:55
SENIOR FEMENINO		
1	Stamp Helen	0:29:33
2	Gibbons Catherine	0:32:47
3	Espinar López Laura	0:34:23
VETERANO A		
1	Vallejo Casado José Miguel	0:23:53
2	Molina Balastegui Fernando	0:24:03
3	Del Moral Arroyo Gonzalo	0:24:34
VETERANA A		
1	Rueda Ortega Puri	0:32:30
2	Murga Lope Ruth	0:32:41
3	Gómez Márquez Alicia	0:32:57
VETERANO B		
1	Suárez Gómez Manuel	0:25:36
2	Martín Alcaide José Manuel	0:26:01
3	Cobo Redondo Manuel	0:29:51
VETERANA B		
1	Contreras Orozco Gloria	0:37:37
2	Vicario Rodríguez Paqui	0:38:02
3	Andrews Grainne	0:38:07
PREBENJAMÍN MASCULINO		
1	Caraballo Vélez Oliver	0:00:38
2	Montiel Barrera Antonio	0:00:41
3	Gutiérrez Olmedo Miguel	0:00:43
PREBENJAMÍN FEMENINO		
1	Llorca Izquierdo Fátima	0:00:39
2	López Vinuesa Irene	0:00:41
3	De Moral Capecci Valeria	0:00:43

	NOMBRE	TIEMPO
BENJAMÍN MASCULINO		
1	Caraballo Vélez Raúl	0:01:56
2	Arquero Fernández Mateo	0:01:57
3	Torres Poriel Antonio Jesús	0:02:01
BENJAMÍN FEMENINO		
1	López Vinuesa Marina	0:02:02
2	Téllez Barrera Elena	0:02:12
3	Poyón Camino Marta	0:02:14
ALEVÍN MASCULINO		
1	Rodríguez Heredia Alvaro	0:05:32
2	De La Torre García Javier	0:05:48
3	Ortega García Pablo	0:06:04
ALEVÍN FEMENINO		
1	López Muñoz Anastasia	0:06:20
2	Acosta Hernández Valeria	0:06:36
3	López Muñoz Anastasia	0:06:52
INFANTIL MASCULINO		
1	Galán Ruiz Manuel	0:11:02
2	Torres Cid Manuel	0:11:03
3	López López Alberto	0:11:55
INFANTIL FEMENINO		
1	Julián Arenas Miriam	0:11:06
2	Tragan Oviedo M. Ángeles	0:13:11
3	Sánchez Rodríguez Elsa	0:13:46
CADETE MASCULINO		
1	Muñoz Rueda Jaime	0:10:13
2	Rodríguez Vazquez Pablo	0:10:29
3	Millán Dorado Juan José	0:11:28
CADETE FEMENINO		
1	Carmona Real Laura	0:12:34
2	Arcos Martín Marina	0:12:54
3	López Medina Patricia	0:12:58

COMO GRUPOS MÁS PARTICIPATIVOS GANARON:

CEIP Purísima Concepción de la Algaba.
Grupo de Carmen Serrano Míguez
Grupo de Rafa Hipona

Los Premiados

Los Premiados

534
2
1
3

2492
2541
2
1
3

747

Los Premiados

La Salida

La Salida

DE ANDALUCIA
761
746
846
2222
62
100

DE ANDALUCIA
211
33
2231

DE ANDALUCIA
886
885
970
725
968

895
550

319
530

1012
689

La Salida

DE ANDALUCIA
107
130
2570

DE ANDALUCIA
1117
172
2274
2275

DE ANDALUCIA
ANTONIO
440
1202

DE ANDALUCIA
562
2507

La Carrera

2342
2590
2696
2281
2671
504
2396

La Carrera

1111
812

914

ESCLEROSIS MULTIPLE
947
13

ESCLEROSIS MULTIPLE
1170

750
736
358

524
417

46
721
718

956
957

912
801

930
1061

376

594
1156

428
441
155

141
273

626
200

La Carrera

490

548

413
ESCLEROSIS
MULTIPLE
2324

937

2305
2595

316

La Carrera

2404
2405
423
2341
2298

2412

2516
2653

PARQUE DEL ALAMILLO
2214
2649

La Carrera

223

268

12

La Carrera

958

667
677

1032

759
638

13

440

330

1045
605

La Carrera

La Carrera

394

115
303

192
299

364
538

78
223

180
650

709
748
835

2633
561

2324

La Carrera

2507

213

191

2655
674
2659
675

777
412

937

59

2305

69
2404
2405
2341
2298
423

JUNTA DE ANDALUCIA
2605
2687
2649
2617
2497

2374
2649

2329
2214

2265

223

Momentos

2505

1141
149

74
701
785

89

1069
1195

2505
2387

69
355
664

2363

533
807
2517
2518

316
315
547

Momentos

95
230
229
413

2476
2411

ESCLEROSIS MÚLTIPLE
ANTONIO
440
de Sevilla
364
330
6

123
398

115

352

1060
1067

2347
924

956
957
958

Asociación Sevillana de Esclerosis Múltiple
505

PARQUE DEL ALAMILLO

2017
2463
2464

E DEL ALAMILLO
450

246
061

330
416
660
213
33
2231

708

2460

2699

761

9

511
513
515
512

122
179
432

2466

884
882
885

617
358
756

2230
ESCLEROSIS MULTIPLE

ESCLEROSIS MULTIPLE

413
95
229
230
680
553
ESCLEROSIS MULTIPLE

2260
1122
796

760
364
39

ESCLEROSIS
MULTIPLE

ESCLEROSIS
MULTIPLE
223

ESCLEROSIS
MULTIPLE
783
2362
2363

199
110
109
198

2358
2312
422

2202

816
857

2405
2298
2297

293
422
67
468

525
104

358

504
539
2218

30
568
2438
526

ESCLEROSIS MULTIPLE
2262
2261

2289

364
JAVI
717
Mª ANGELES
373
SITO
367

203

74
323

2361
3274

2279
2428

726

145

278
74
785

2672
2606
2650
2610

943

612
1111
81
857
2551

151

2552
304

Momentos

LifeTrail
934
935
697
1173
2633

ENTREGA
70
517
2500
721

672

Los Voluntarios

Running
Cruzcampo

AMBULANCIA
www.cruzroja.es
Roja Española
A-9.1-SE

I Maratón de Fitness

181 INSCRITOS + 20 VOLUNTARIOS

La Asociación Sevillana de Esclerosis Múltiple ha realizado su "I Maratón de Fitness", el 26 de mayo, en el Parque del Alamillo, con el patrocinio de NOVARTIS, SANOFI GENZYME, Fundación ONCE y Diario de Sevilla.

Hemos contado con la colaboración de Lowfit Viapol, Natural Fit, McFit, Fitness Scola Sport y Cartuja Sport, IMD, Agencia de Vivienda y Rehabilitación de Andalucía, de la Consejería de Fomento y Vivienda, Coca-Cola y Universo Sevilla. Una veintena de voluntarios ha colaborado en montaje, desmontaje y organización.

Ha sido un día magnífico y la actividad se ha desarrollado completa, tal como estaba prevista, resultando divertida y del agrado de todos los participantes. El Parque tiene unas instalaciones muy cuidadas y un personal estupendo, algo que ayuda a que todo pueda salir perfecto.

Nuestro agradecimiento a los que han hecho posible este acto, su ayuda, colaboración y participación y les esperamos en próximas ediciones, sin la ayuda de todos no sería posible.

ASEM
MARATÓN FITNESS

ASEM
MARATÓN FITNESS

PARQUE DEL ALAMILLO

PARQUE DEL ALAMILLO

PARQUE DEL ALAMILLO

PARQUE DEL ALAMILLO

¿CÓMO SE NOS PUEDE AYUDAR?

DONACIONES

INCENTIVOS FISCALES AL MECENAZGO

Los contribuyentes del IRPF tendrán derecho a deducir de la cuota íntegra el resultado de aplicar a la base de deducción correspondiente al conjunto de donativos, donaciones y aportaciones con derecho a deducción, la siguiente escala:

DEDUCCIONES POR DONATIVOS A ENTIDADES DE UTILIDAD PÚBLICA			
	DONACIÓN		DEDUCCIONES
PERSONAS FÍSICAS (IRPF)	Hasta 150 € de donación en una o varias entidades durante el ejercicio		**75%**
	Resto de donaciones a partir de 150 €	Norma General	**30%**
		Si se ha donado al menos 150 € a una entidad durante el ejercicio y si en los 2 ejercicios anteriores también se ha donado a esa misma entidad	**35%**
PERSONAS JURÍDICAS (IMPUESTO DE SOCIEDADES)	Si en los dos ejercicios anteriores NO se ha donado a la misma entidad		**35%**
	Si en los dos ejercicios anteriores SÍ se ha donado a la misma entidad		**40%**

DONACIONES POR BODA

Algunos novios cambian el regalito que habitualmente se hace a los invitados, por una donación a nuestra entidad.

A los invitados se les entrega una tarjeta que indica que en su nombre han realizado un donativo a nuestra entidad.

DONACIONES POR PRIMERA COMUNIÓN

Para las primeras comuniones podemos estudiar alguna opción con las chuches.

TESTAMENTO SOLIDARIO

Existe la posibilidad de hacer testamento a favor de nuestra asociación, de todos sus bienes o de alguna parte de ellos.

NÚMERO DE CUENTA PARA DONATIVOS

"la Caixa"

ES46 2100 2543 0702 0102 6297

iberCaja

ES66 2085 8236 2803 3015 0246

Rogamos a todos que no nos olviden, que sigan corriendo a nuestro lado, participando en nuestros proyectos y colaborando con nuestra causa

TODOS NECESITAMOS DE TODOS

"MUÉVETE POR LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE"

HAZTE SOCIO COLABORADOR DESDE 10 € AL AÑO

NECESITAMOS 1.000 NUEVOS SOCIOS, AYÚDANOS A CONSEGUIRLOS

A S E M

Asociación Sevillana de Esclerosis Múltiple

Entidad declarada de Utilidad Pública

Avda. de Altamira, nº29 - Bq. 11 - Acc.A
41020 - SEVILLA
Tlfo. y fax: 95 4 51 39 99 - 95 4 52 38 11
E-mail: esclerosismultiple@hotmail.com

FICHA DE SOCIO-COLABORADOR

Deseo colaborar con... ☐ ..... €/Año ☐ Anualmente

¿Desea recibir correspondencia? SI ☐ NO ☐

Apellidos | Nombre

D.N.I. | Domicilio | Código Postal

Localidad | Provincia | Teléfono

E-mail

DATOS BANCARIOS

IBAN | Entidad Bancaria | Sucursal | D.C. | Nº de cuenta

Muy Sres. Míos:

Les agradeceré que hasta nuevo aviso carguen a mi cuenta los recibos que a mi nombre presente la Asociación Sevillana de Esclerosis Múltiple (ASEM).

..... a ..... de ..... de 201_.

Firmado

De conformidad con lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal, (en lo sucesivo LOPD) la Asociación Sevillana de Esclerosis Múltiple (en lo sucesivo ASEM), domiciliada en la Avda. de Altamira,29, bl. 11 – Acc. A – CP 41020 de Sevilla, le informa que los datos que nos ha proporcionado, formarán parte de un fichero de datos de carácter personal responsabilidad de dicha entidad, con la finalidad de gestionar la relación que mantendrá con ASEM, cobro de cuota, envío de información, etc. El socio colaborador no estará sujeto a la disciplina asociativa, confirma la veracidad de los datos aportados y se compromete a comunicar cualquier variación de los mismos. En el supuesto de que desee ejercitar los derechos que le asisten de acceso, rectificación, cancelación o/y oposición, puede dirigir un correo electrónico a esclerosismultiple@hotmail.com

Asociación Sevillana de Esclerosis Múltiple

A S E M

Entidad Declarada de Utilidad Pública

CENTRO SANITARIO
NEURO-REHABILITACIÓN

Funcionamiento autorizado por la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía NICA 17905

CITAS

954 52 38 11

esclerosismultiple@hotmail.com

Programa de Rehabilitación Integral, Talleres Ocupacionales y Taller de PILATES

ATENDEMOS LAS SIGUIENTES PATOLOGÍAS

ESCLEROSIS MÚLTIPLE
DISTROFIAS MUSCULARES
STRUMPELL-LORRAIN
CHARCOT MARIE-TOOTH
GUILLÉN BARRE
ATAXIA ESPINOCEREBELOSA
ELA (ESCLEROSIS LATERAL AMOTRÓFICA)
SÍNDROME DE WEST
SIRINGOMIELIA
CLAUDICACIONES MEDULARES
SÍNDROME DE MARFAN
ENFERMEDADES RARAS, EN GENERAL
TODAS LAS ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS

DISPONEMOS DE:

- Médico Rehabilitadora
- Psicóloga
- Logopeda
- Trabajadora Social
- Fisioterapeutas
- Transporte adaptado

LLEVAMOS A CABO UN PROGRAMA DE:

- Atención Domiciliaria
- Asesoría Jurídica
- Ocio y Tiempo Libre

ASEM
Avda. de Altamira, 29 - blq. 11 - Acc. A - 41020 Sevilla
www.emsevilla.es

V Carrera Popular
"Muévete por la Esclerosis Múltiple"

El 18 de noviembre vamos a celebrar la V Carrera Popular "Muévete por la Esclerosis Múltiple", que esperamos tenga la misma acogida que las anteriores, incluso que lleguemos a superarlas

PATROCINADORES DE LA V CARRERA

NOVARTIS

Biogen

SANOFI GENZYME
Empowering Life

Diario de Sevilla

COLABORADORES DE LA IV CARRERA

IMD
Instituto Municipal de Deportes

NO8DO
Ayuntamiento de Sevilla

Junta de Andalucía

Agencia de Vivienda y Rehabilitación de Andalucía
CONSEJERÍA DE FOMENTO Y VIVIENDA

universo sevilla

Obra Social "la Caixa"

MERCK

Roche

fundación Cruzcampo

Cruz Roja

Lanjarón

El Corte Inglés

Exclusivas Zapata
Dedicados a la publicidad, promoción y fidelización

A S E M
Asociación Sevillana de Esclerosis Múltiple
Entidad declarada de Utilidad Pública

Avda. de Altamira, 29, bl. 11 - Acc. A - 41020 Sevilla
Tfno. 954 523 811
esclerosismultiple@hotmail.com
www.emsevilla.es